

Hartfalen

Bespreken van het ziekteverloop

Een hulpmiddel voor een bezoek aan de huisarts of het ziekenhuis

Inhoud

Inleiding.....	4
Hartfalen en hoe het van invloed kan zijn op uw dagelijks leven.....	5
Steun en hulp bij verslechtering.....	6
De laatste levensfase.....	7
Vragen die u als familielid / naaste zou willen bespreken.....	8
Extra vragen als u een (CRT)-pacemaker of inwendige defibrillator hebt.....	9

Inleiding

Veel patiënten met hartfalen en hun naasten hebben vragen over het ziekteverloop van hartfalen en maken zich zorgen over de toekomst. Het kan echter lastig zijn om hierover zelf een gesprek te beginnen met de zorgverlener. In deze brochure geven we u voorbeelden van vragen die andere patiënten en hun naasten hadden over de toekomst en hoe het is om te leven met hartfalen. Als patiënt of naaste van een patiënt kunt u de brochure gebruiken als hulpmiddel voor een gesprek met de zorgverlener en de vragen uitkiezen die voor uw gevoel relevant zijn in uw situatie.

U hebt misschien ook andere vragen die betrekking hebben op zelfzorg, medicijnen, lichamelijke activiteit e.d. Deze brochure richt zich echter op vragen over de toekomst en het ziekteverloop van hartfalen.

U kunt de vragen die u wilt bespreken aankruisen, maar er is ook ruimte om eigen vragen te noteren die niet in deze lijst staan.



Hartfalen en hoe het van invloed kan zijn op uw dagelijks leven

Kruis de vragen aan die u wilt bespreken

- ☐ Wat betekent het om hartfalen te hebben?
- ☐ Hoe ernstig is het om hartfalen te hebben?
- ☐ Is hartfalen te genezen?
- ☐ Wat kan ik zelf doen om het verloop van de ziekte te verbeteren?
- ☐ Wat kan ik zelf doen om mijn conditie te verbeteren?
- ☐ Welke gevolgen kan hartfalen hebben voor mijn toekomst?
- ☐ Welke doelen zijn realistisch voor mijn toekomst?
- ☐ Wat kan hartfalen betekenen voor de relatie met mijn partner?
- ☐ Welke fasen van hartfalen zijn er en in welke fase ben ik?
- ☐ Bij wie kan ik terecht als ik psychische problemen ondervind bij de acceptatie van mijn ziekte?

Andere vragen:

Steun en hulp bij verslechtering

Kruis de vragen aan die u wilt bespreken

- ☐ Welke symptomen kunnen er in de toekomst ontstaan wanneer ik achteruit ga en wat moet ik doen als dat gebeurt?
- ☐ Bij wie kan ik terecht als ik ongerust ben en me zorgen maak?
- ☐ Bij wie kunnen mijn familieleden of naasten terecht als ze ongerust zijn en zich zorgen maken?
- ☐ Welke behandeling kan ik krijgen als ik achteruit ga?
- ☐ Welke hulp kan ik krijgen als ik achteruit ga en niet meer voor mezelf kan zorgen?
- ☐ Als ik achteruit ga, kan ik dan zelf kiezen waar ik verzorgd word?
- ☐ Welke hulp kan ik krijgen als ik voor verzorging thuis kies?
- ☐ Wie kan/kunnen me helpen om besluiten te nemen rond mijn zorg?
- ☐ Wie is mijn aanspreekpunt wanneer mijn toestand achteruit gaat?
- ☐ Wat kan ik van het ziekenhuis verwachten met betrekking tot de behandeling en wat is de rol van de huisarts?
- ☐ Welke hulp is er als ik thuis acuut benauwd word?

Andere vragen:

De laatste levensfase

De onderstaande vragen zijn op dit moment misschien niet relevant voor u. U hoeft deze paragraaf niet te lezen als u dat liever niet wilt, maar mogelijk wilt u deze vragen later wel bespreken.

Kruis de vragen aan die u wilt bespreken

- ☐ Wie bespreekt met mij wanneer de laatste levensfase nadert?
- ☐ Zal de laatste levensfase lang gaan duren?
- ☐ Wat gebeurt er met mijn behandeling voor hartfalen in de laatste levensfase?
- ☐ Welke klachten kunnen er zijn in de laatste levensfase?
- ☐ Hoe kan ik wensen over de behandeling in de laatste levensfase het beste vastleggen zodat deze bij mijn behandelaars bekend zijn?

Andere vragen:

Vragen die u als familielid / naaste zou willen bespreken

Kruis de vragen aan die u wilt bespreken

- ☐ Wat kan ik doen als mijn naaste achteruit gaat en meer zorg nodig heeft?
- ☐ Hoe kan ik mijn naaste het beste helpen als hij of zij achteruit gaat?
- ☐ Tot wie kan ik me wenden als ik ongerust ben over de zorg die mijn naaste krijgt?
- ☐ Bij wie kan ik terecht als ik ongerust ben en me zorgen maak?

De onderstaande vragen zijn op dit moment misschien niet relevant voor u. U hoeft deze paragraaf niet te lezen als u dat liever niet wilt, maar mogelijk wilt u deze vragen later wel bespreken.

- ☐ Welke steun kan ik krijgen wanneer de ziekte verergert en ik het gevoel heb dat mijn inzet niet meer voldoende is?
- ☐ Hoe weet ik dat de laatste levensfase nadert?
- ☐ Hoe gaan patiënten in het algemeen om met een verergering van de ziekte en wat kan ik als naaste verwachten?

Andere vragen:

Extra vragen als u een (CRT)-pacemaker of inwendige defibrillator hebt

Kruis de vragen aan die u wilt bespreken

- ☐ Als ik een CRT-pacemaker, een pacemaker of een implanteerbare defibrillator (ICD) heb, welke invloed heeft die dan op mijn laatste levensdagen?
- ☐ Wat gebeurt er met mijn ICD/CRT/pacemaker behandeling in de laatste levensfase?
- ☐ Hoe wordt de shocktherapie van mijn ICD uitgeschakeld?
- ☐ Wat gebeurt er wanneer de shocktherapie van de ICD wordt uitgeschakeld?
- ☐ Kan de shocktherapie worden uitgeschakeld zonder dat ik of mijn naasten dat weten?

Andere vragen:

[illegible]

Auteurs: L. Hjelmfors, A. Strömberg, M.H.L. van der Wal, A. Sandgren, M. Friedrichsen, A. Milberg, J. Mårtensson, T. Jaarsma, 2018.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution-Noncommercial-NoDerives 4.0 international license
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



