

Insuffisance cardiaque

Aborder l'évolution de l'insuffisance cardiaque

Un guide simple à lire avant votre rendez-vous avec votre médecin/infirmière dans un centre de santé ou un hôpital.

Auteurs :

Cet ouvrage est sous licence Creative Commons Attribution - Pas d'utilisation commerciale -
Pas de Modification 4.0 International



Table des matières

Table des matières.....	2
Introduction	3
L'insuffisance cardiaque et ses conséquences sur le quotidien.....	4
Aide, accompagnement et traitement.....	5
Fin de vie.....	6
Autres questions que les membres de la famille peuvent vouloir aborder.....	7
Autres questions si vous portez un stimulateur cardiaque ou un défibrillateur cardiaque implantable (DCI)	8

Introduction

Vous avez peut-être des questions sur l'évolution de votre insuffisance cardiaque et sur votre avenir avec la maladie. Dans ce livret, vous trouverez des exemples de questions d'autres patients et de membres de leur famille sur les thèmes suivants : comment aborder l'avenir lorsque l'on est atteint d'insuffisance cardiaque ? Comment vivre avec l'insuffisance cardiaque ? Ce livret peut être utilisé comme un guide avant un entretien avec les professionnels de la santé ; vous pouvez choisir les questions qui s'appliquent à votre situation.

Vous voudrez probablement aussi poser des questions sur les soins personnels, les médicaments, l'activité physique, etc. Notez toutefois que ce livret se concentre uniquement sur les questions sur l'évolution de l'insuffisance cardiaque et le fait de vivre avec sur le long terme. Vous trouverez davantage d'informations sur le site Internet de la Société européenne de cardiologie heartfailurematters.org

Téléchargez et imprimez le livret, et apportez-le avec vous à votre prochain rendez-vous. Vous pouvez cocher les cases des questions que vous souhaitez aborder. Vous pouvez également noter les questions que vous souhaitez aborder et qui ne figurent pas dans la liste.

L'insuffisance cardiaque et ses conséquences sur le quotidien

Cochez les cases des questions que vous souhaitez aborder

- ☐ 1. Qu'est-ce que l'insuffisance cardiaque ?
- ☐ 2. L'insuffisance cardiaque est-elle une maladie grave ?
- ☐ 3. L'insuffisance cardiaque est-elle une maladie à vie ?
- ☐ 4. Quelles sont les conséquences probables de l'insuffisance cardiaque sur le long terme ?
- ☐ 5. Que puis-je faire pour améliorer mon pronostic et mon état ?
- ☐ 6. Quels sont les objectifs réalistes pour l'avenir ?

Autres questions :

Aide, accompagnement et traitement

Cochez les cases des questions que vous souhaitez aborder

- ☐ 7. Quels symptômes suis-je susceptible de rencontrer si mon état se dégrade à l'avenir ; et que dois-je faire s'ils surviennent ?
- ☐ 8. Quels sont les accompagnements et les traitements à ma disposition si mon état venait à se dégrader ?
- ☐ 9. À qui puis-je parler de mes inquiétudes ?
- ☐ 10. À qui ma famille peut-elle parler de ses inquiétudes ?
- ☐ 11. Puis-je choisir où je serai pris(e) en charge si mon état se dégrade ?
- ☐ 12. Puis-je être soigné(e) à domicile si mon état se dégrade ?
- ☐ 13. De quel accompagnement puis-je bénéficier si je choisis d'être soigné(e) à domicile ?
- ☐ 14. Qui peut m'aider à prendre des décisions en matière de soins ?
- ☐ 15. Qui sera responsable de mes soins si mon état se dégrade ?

Autres questions :

Fin de vie

Les questions ci-dessous peuvent ne pas s'appliquer à votre situation actuelle. Vous n'avez pas besoin de les lire si vous ne le souhaitez pas, mais vous voudrez peut-être

Cochez les cases des questions que vous souhaitez aborder

- ☐ 16. Comment savoir si je suis bientôt en fin de vie ?
- ☐ 17. Qu'advient-il de mon traitement pour l'insuffisance cardiaque lorsque je serai en fin de vie ?
- ☐ 18. Comment se déroule la fin de vie chez les personnes atteintes d'insuffisance cardiaque ?
- ☐ 19. Comment seront les derniers jours de ma vie avant de décéder d'insuffisance cardiaque ? Vais-je beaucoup souffrir, par exemple, de problèmes respiratoires et d'anxiété ?

Autres questions : _____

Autres questions que les membres de la famille peuvent vouloir aborder

Cochez les cases des questions que vous souhaitez aborder

- ☐ 20. Y a-t-il des choses que la personne malade doit éviter de faire ?
- ☐ 21. Comment puis-je aider au mieux un membre de ma famille souffrant d'insuffisance cardiaque si son état se dégrade ?
- ☐ 22. En cas de besoin, comment puis-je obtenir de l'aide pour prendre soin d'un membre de ma famille souffrant d'insuffisance cardiaque ?
- ☐ 23. À qui puis-je parler de mes inquiétudes au sujet des soins que reçoit un membre de ma famille souffrant d'insuffisance cardiaque ?

Les questions ci-dessous peuvent ne pas s'appliquer à votre situation actuelle. Vous n'avez pas besoin de les lire si vous ne le souhaitez pas, mais vous voudrez peut-être

- ☐ 24. De quel accompagnement puis-je bénéficier si l'insuffisance cardiaque d'un membre de ma famille empire et que je me rends compte que je ne peux plus rien faire ?
- ☐ 25. Comment savoir si la fin de vie approche ?
- ☐ 26. Comment un membre de ma famille atteint d'insuffisance cardiaque réagira-t-il lorsque la maladie empirera ?
- ☐ 27. Comment les membres de la famille vont-ils réagir lorsque l'état du membre de la famille atteint d'insuffisance cardiaque se dégradera ?

- ☐ 28. Comment savoir si un membre de ma famille atteint d'insuffisance cardiaque est décédé ?

Autres questions :

Autres questions si vous portez un stimulateur cardiaque ou un défibrillateur cardiaque implantable (DCI)

Cochez les cases des questions que vous souhaitez aborder

- ☐ 29. Qu'advient-il de mon traitement par DCI/stimulateur cardiaque en fin de vie ?
- ☐ 30. Quel sera l'impact de mon stimulateur biventriculaire, de mon stimulateur cardiaque ou de mon DCI sur mes derniers jours de vie ?
- ☐ 31. Comment les chocs de mon DCI pourront-ils être désactivés ?
- ☐ 32. Qu'arrivera-t-il à mon cœur si mon DCI s'éteint ?
- ☐ 33. Les chocs de mon DCI peuvent-ils être désactivés à mon insu ou à l'insu des membres de ma famille ?

Autres questions :

